



ZATRZYMAJ HEJTERA

SŁOWA TEŻ MOGĄ RANIĆ

Czym jest przemoc słowna?

Jest to celowe działanie przeciwko drugiej osobie przy użyciu słów np. obrażanie kogoś, wyzwiska, wszelkiego rodzaju docinki, szerzenie fałszywych plotek. Dotyczy to także Internetu!

Rola świadka przemocy

Bardzo często sprawca dopuszcza się przemocy tylko dlatego, że ma widownię. Czasem sprawca w taki nieodpowiedni sposób stara się zdobyć uwagę i podziw otoczenia. Dlaczego warto to sobie uświadomić? To pozwoli zrozumieć wagę roli świadka. A dokładniej, że poprzez stanie, przyglądanie się, a czasem niestety śmiech czy żarty, wzmocnimy sprawcę. **Sprawiamy, że będzie czuł się nagrodzony naszą uwagą za swoje zachowanie.**



Co zatem powinien świadek?

Jest kilka możliwości...

Jeśli nie obawiamy się o własne bezpieczeństwo np. że zostaniemy pobici:

Warto powiedzieć „Przestań! Nie podoba mi się to co robisz!”. Pokażemy wtedy sprawcy, że nie ma poparcia i nie ma sensu, żeby w taki sposób się popisywał przed widownią. W przypadku Internetu czasem wystarczy zwyczajnie nacisnąć przysłowiową „łapkę w dół”.



Jeśli boimy się o swoje bezpieczeństwo:

Można zgłosić sprawę osobie dorosłej. Niektórym od razu pojawiają się w głowie słowo „donosiciel”. Tak można pomyśleć, w sytuacji, gdy ktoś niepytany idzie do nauczyciela i sam z siebie zgłasza, że nielubiany kolega nie odrobił zadania domowego. Natomiast **kiedy widzimy, że komuś dzieje się krzywda, to będzie pomoc tej osobie.**

Pewnie każdy z nas ma za sobą doświadczenie, kiedy ktoś się np. z nas śmiał lub żartował. Przypomnijmy sobie jak się wtedy czuliśmy. Czy było nam miło? Czy nawet teraz jak to wspominamy, nie budzi się w nas nieprzyjemne uczucie?

Czy chcielibyśmy, żeby ktoś stanął w naszej obronie?

Nie, bądź obojętny!
Twój sprzeciw ma znaczenie!